

Farsi

هرست بازبینی ایمنی در خانه Home Safety Checklist

آیا می
دانستید؟

... که بیشتر مصدومیت ها
برای کودکان زیر 5 سال
در محیط خانه اتفاق می افتند؟



برنامه پیشگیری از مصدومیت بیمارستان کودکان BC



برنامه پیشگیری از مصدومیت بیمارستان

کودکان BC می باشد

604-875-3273

1-888-331-8100

www.bcchildrens.ca/safestart



An agency of the Provincial
Health Services Authority

مارس 2009

دانش خود را درمورد ایمنی کودکان امتحان کنید

Test your Child Safety IQ

کدامیک از گیاهان زیر سمی هستند؟

الف) سرخس بوستونی

ب) گیاه سجافی

ج) دیفن باکیا

کدامیک از علت های زیر در کانادا بیشتر موجب بستری

شدن کودکان زیر پنج سال در بیمارستان می شود؟

الف) افتادن

ب) مسمومیت

ج) سوختگی

کدامیک از علت های زیر بیشتر موجب مسمومیت

مهلک در بین کودکان خردسال می شود؟

الف) داروها

ب) مواد تمیز کننده

ج) گیاهان

۱۳۳۸ ع ۱۳۳۸ ح ۲: ۶۶ ۶۶

برای همه نیازهای کودک ایمن سازی خود
و دریافت توصیه کارشناسی، از ایستگاه
ایمنی (Safety Station) که برنامه ای
از سوی Safe Start می باشد دیدن کنید.

www.bcchildrens.ca/safetystation





فهرست بازی‌های ایمنی در خانه

آشپزخانه

- صندلی‌ها و چهارپایه پله دار به فاصله دوری از پیشخوان، ظرفشویی، مایکروویو و اجاق قرار داشته باشند.
- کارد، قیچی و سایر ابزار تیز در یک کشوی قفل شده باشند.
- از شعله‌های عقبی اجاق برای آشپزی استفاده شود و غذا و نوشابه‌های داغ به فاصله دوری از لبه میز و پیشخوان قرار داشته باشند.
- سیم‌ها و سائیل برقی خانگی در دسترس نباشند.
- کیسه‌های پلاستیکی و اقلام خوراکی که آنقدر کوچک هستند که موجب خفگی می‌شوند در دسترس نوزادان و کودکان نوپا نباشند.
- مواد تمیزکننده خانگی، دارو، ویتامین و سایر مواد سمی در کمد قفل شده باشند.
- کپسول اطفای حریق در محل مناسبی گذاشته شده باشد.



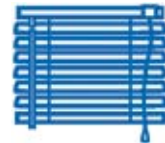
حمام

- دارو، لوازم آرایش و مواد تمیزکننده در یک کمد دارویی قفل شده قرار داده شده یا کاملاً از دسترس کودک به دور باشند.
- پریزهای برق زمینی شده و پوشش محافظ کامل داشته باشند.
- ششوار دستی، اتوی مو و سایر وسایل برقی از پریز کشیده شده و در دسترس کودکان نباشند.
- کفپوش یا چسبنده‌های ضدلیز خوردن در وان حمام قرار داده شده باشند.
- از حلقه حمام یا صندلی حمام استفاده نشود.
- دمای آبگرم کن به 49 درجه سانتی‌گراد یا 120 درجه فارنهایت پایین کشیده شده باشد.



اتاق کودک

- تخت کودک در وضعیت خوبی باشد، بعد از سال 1986 ساخته شده و برای فراخوان کنترل شده باشد.
- تخت و تخت کودک به فاصله زیادی از پنجره قرار داده شده باشد.
- تشک به طور چسبان بدون هرگونه شکاف قرار گرفته تا از گیر کردن یک سر کوچک جلوگیری شود.
- کمد کشو دار به طور محکم ثابت شده باشد.
- محصولات عوض کردن پوشک (سناجق، پودر، دستمال تمیز کردن، روغن و غیره) در دسترس نوزادان و کودکان خردسال نباشند.
- سیم کرکره و پرده در ارتفاع زیاد گره زده شده باشد.
- کمد اسباب بازی سوراخ‌های هواگیر و یک سرپوش داشته باشد که بتوان از داخل باز کرد.
- چراغ‌های شب به شکل اسباب بازی نبوده و در سرپیچ‌های به ارتفاع زیاد و به دور از ملاقه، پرده و اقلام آویزان قرار داده شده باشند.
- در داخل تخت فرزندتان لایه نرم ضربه‌گیر، بالش، لحاف پنبه‌ای نازک، لحاف یا اسباب بازی نباشد.



اتاق نشیمن

- تلویزیون و سایر اثاثیه سنگین به طور محکم ثابت شده باشند.
- گوشه‌ها و لبه‌های تیز میزها با بالشتک نرم پوشانده شده باشند.
- حفاظ ایمنی ثابت به دور شومینه و اجاق چوبی قرار داده شده باشد.
- کبریت و شروع‌کننده آتش در دسترس کودکان نباشد.



- پنجره و درهای کشویی در حد 4 اینچ یا کمتر قفل شده باشند.
- گیاهان سمی خانگی برداشته شده باشند.
- سیم کرکره و پرده در ارتفاع زیاد گره زده شده باشد.
- میلمان (میز کنار مبل، کاناپه) از پنجره فاصله زیادی داشته باشند.
- کفپوش ضدلغزش در زیر قطعات فرش گذاشته شده باشد.

در محیط خانه



- در اتاق خواب و راهروها در هر طبقه دودیاب نصب شده و باتری‌ها به طور مرتب کنترل بشوند.
- سیم‌های برق به طور ایمن قرار داده شده و در دسترس نباشند.
- اشیاء کوچک که ممکن است موجب خفگی شوند از اطراف کودک برداشته شده باشند.
- در بالای راه پله دروازه‌ای برای محافظت قرار داشته باشد که به طور ثابت به دیوار محکم شده است.
- پوشش دستگیره بر روی دستگیره‌های در گذاشته شده باشد تا کودک نتواند درها را به سوی محل‌های ناامن باز کند.
- فرزند شما بداند که در وضعیت اورژانس چطور تقاضای کمک کند.
- فرزند شما اسم کامل، نشانی و شماره تلفن خودش را به همراه اسم شما بداند.
- برکه و استخر شنا به طور کامل با حصار و یک دروازه ایمنی قفل دار احاطه شده باشد (بین خانه و استخر).

