

Thử IQ về An Toàn Trẻ Em

Test your Child Safety IQ

Cây nào sau đây là cây độc?

- a) cây dương xỉ boston (boston fern)
- b) cây nhện nhện (spider plant)
- c) cây dieffenbachia

Tại Canada, nguyên nhân nào sau đây thường khiến cho trẻ em dưới năm tuổi phải vào bệnh viện nhất?

- a) té ngã
- b) ngộ độc
- c) phỏng

Loại nào sau đây gây ngộ độc chết người nhiều nhất trong số trẻ nhỏ?

- a) thuốc men
- b) thuốc chùi tẩy
- c) cây cối

Trả lời: 1 c, 2 a, 3 a

Để đáp ứng tất cả nhu cầu an toàn cho trẻ và cố vấn của chuyên viên, hãy đến Safety Station (Trạm An Toàn), một chương trình của Safe Start.

www.bcchildrens.ca/safetystation



là chương trình phòng ngừa thương tích của Bệnh Viện Nhi Đồng BC

604-875-3273
1-888-331-8100

www.bcchildrens.ca/safestart



Tháng Ba 2009

Danh Sách Kiểm Điểm An Toàn Ở Nhà Home Safety Checklist

Quý vị có biết?

...rằng đa số các trường hợp trẻ em dưới 5 tuổi bị thương là xảy ra ở nhà hay không?



Chương trình phòng ngừa thương tích của Bệnh Viện Nhi Đồng BC



Danh Sách Kiểm Điểm An Toàn Ở Nhà

Nhà Bếp

- Để ghế dựa và ghế có bậc cách xa quầy, bồn rửa, lò vi ba và lò nấu.
- Cắt dao, kéo và các vật dụng bén nhọn khác trong ngăn kéo có khóa.
- Dùng các lò bên trong khi nấu và để thức ăn và thức uống nóng cách xa mép bàn và quầy.
- Cắt dây điện của máy móc tránh xa tầm với.
- Cắt các bao plastic và thức ăn nào nhỏ có thể làm hóc nghẹn để em bé và trẻ chập chững không với tới hoặc lấy được.
- Cắt vào tủ có khóa các loại thuốc chùi tẩy trong nhà, thuốc men, vitamins và các loại chất độc khác.
- Để bình chữa lửa ở chỗ thuận tiện.



Nhà Tắm

- Cắt thuốc men, mỹ phẩm và các loại thuốc chùi tẩy trong tủ thuốc có khóa hoặc xa tầm với của trẻ.
- Các ổ cắm điện đều có dây tiếp đất và có miếng che kín để bảo vệ.
- Rút dây điện của máy sấy tóc, cây uốn tóc và các máy móc điện khác và cắt xa tầm với của trẻ.
- Đặt những tấm ngửa trơn trượt hoặc những miếng dán trong bồn tắm.
- Không dùng vòng phao hoặc ghế phao trong bồn tắm.
- Giảm nhiệt độ thùng đun nước nóng xuống 49°C hay 120°F.



Phòng của Trẻ

- Giường cũ của trẻ trong tình trạng tốt, được làm sau năm 1986 và đã được kiểm soát xem có từng bị thu hồi sản phẩm hay không.
- Giường và giường cũ đặt cách xa cửa sổ.
- Nệm vừa khít giường không hở khe để ngừa tình trạng đầu nhỏ bị kẹt vào khe giường.
- Cột chắc tủ quần áo vào một chỗ.
- Cắt các sản phẩm thay tã (kim gài, phấn xoa, giấy lau, dầu, v.v...) tránh xa em bé hoặc trẻ nhỏ.
- Cột mạnh mẽ và dây màn cửa cao lên.
- Thùng đựng đồ chơi có các lỗ thông hơi và có thể mở nắp từ bên trong.
- Đèn đêm không giống đồ chơi và gắn ở các ổ điện cao và cách xa khăn giường, màn cửa hoặc vật liệu treo.
- Không đặt miếng đệm, gối, mền hoặc đồ chơi trong giường cũ của trẻ.



Phòng Khách

- Cột chắc các máy TV và bàn ghế nặng khác vào một chỗ.
- Bọc những miếng đệm mềm vào các góc cạnh bén nhọn trên bàn.
- Gắn các tấm chắn an toàn quanh lò sưởi và lò củi.
- Cắt hộp que và chất bắt lửa xa tầm với của trẻ.

- Khóa các cửa sổ và cửa kéo sao cho chỉ có thể mở được từ 4" trở lại.
- Dẹp hết các cây độc trồng trong nhà.
- Cột mạnh mẽ và dây màn cửa cao lên.
- Kê bàn ghế (bàn bên hông, ghế sa lông) cách xa cửa sổ.
- Đặt những tấm ngừa trơn trượt bên dưới những miếng thảm rời trải một chỗ.



Trong Nhà

- Gắn máy báo động khói trong các phòng ngủ và hành lang ở mỗi tầng và kiểm soát pin thường xuyên.
- Cột dây điện xa tầm với.
- Dọn dẹp hết những vật nhỏ có thể làm hóc nghẹn xung quanh trẻ.
- Gắn cổng chặn trên đầu cầu thang và bắt chắc vào tường.
- Gắn tấm che nằm cửa để ngăn trẻ không mở được cửa vào những khu vực không an toàn.
- Trẻ biết cách kêu cứu trong trường hợp khẩn cấp.
- Trẻ biết tên và họ của mình, địa chỉ và số điện thoại, cũng như tên quý vị.
- Lập hàng rào xung quanh ao và hồ bơi có cổng khóa an toàn (từ nhà ra hồ bơi).

